

Original Research Paper

## Sosialisasi dan Pelatihan Pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO) Melalui Formadiksi Mengabdi di Desa Kerumut Kecamatan Pringgabaya

Suzana Hasmi<sup>1</sup>, Cipta Ramadhani<sup>2</sup>, Zikrilah Ananda Putra<sup>3</sup>, Abdul Aziz<sup>4</sup>, Ni Kadek Gea Aswina Wulandari<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Universitas Mataram, Mataram, Indonesia

DOI : <https://doi.org/10.29303/jpmpi.v6i4.6607>

Sitasi : Hasmi, S., Ramadhani, C., Putra, Z. A., Aziz, A., & Wulandari, N. K. G. A. (2023). Sosialisasi dan Pelatihan Pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO) Melalui Formadiksi Mengabdi di Desa Kerumut Kecamatan Pringgabaya. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 6(4)

### Article history

Received: 4 Oktober 2023

Revised: 01 Desember 2023

Accepted: 09 Desember 2023

\*Corresponding Author:

Suzana Hasmi, Universitas  
Mataram, Mataram, Indonesia  
Email:

[suzanahasmi20@gmail.com](mailto:suzanahasmi20@gmail.com)

**Abstrak:** Desa Kerumut Kecamatan Pringgabaya Kabupaten Lombok Timur merupakan salah satu daerah yang memiliki perkebunan kelapa yang sangat luas. Kelapa yang melimpah belum bisa dikembangkan dan dimanfaatkan menjadi produk yang inovatif. Hal ini melatar belakangi kegiatan pengabdian masyarakat berupa sosialisasi dan pelatihan pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO). Sasaran utama yaitu masyarakat Desa Kerumut terkhususnya petani dalam memanfaatkan kelapa sebagai umkm untuk meningkatkan kesejahteraan ekonomi masyarakat. Metode yang digunakan yaitu sosialisasi berupa penyampaian materi dan pelatihan pembuatan VCO. Hasil dari sosialisasi dan pelatihan ini yaitu pemahaman masyarakat dalam membuat dan mengembangkan kelapa menjadi produk yang inovatif salah satunya produk VCO.

**Kata kunci:** Kelapa, Sosialisasi, VCO

## Pendahuluan

Indonesia itu negara agraris yang perekonomiannya dihasilkan dari perkebunan salah satu penghasilannya adalah tanaman kelapa. Indonesia dapat menghasilkan 3,2 juta ton kelapa. (Idris dan Puspita, 2022). Nusa Tenggara Barat (NTB) adalah salah satu provinsi di Indonesia yang memiliki luas 20 juta km<sup>2</sup> yang dapat berpotensi sebagai lokasi perkebunan kelapa. Luas area tanaman kelapa di NTB mencapai 59.387,00 hektar. Kabupaten Lombok Timur menjadi kabupaten yang memiliki kebun kelapa terbesar di NTB. Kebun kelapa di Lombok Timur mencapai 12.534,00 hektar (sumber: Badan Pusat Statistik Provinsi Nusa Tenggara Barat). Pada Tahun 2019 Lombok Timur mampu menghasilkan 6000 ton lebih buah kelapa. Salah satu daerah di Lombok Timur yang memiliki kebun kelapa yang luas yaitu di Desa Kerumut.

Desa Kerumut merupakan salah satu desa di Kecamatan Pringgabaya yang sebagian daerahnya merupakan pesisir. Menurut Kepala Bidang Perkebunan, Dinas Pertanian Lombok Timur, daerah pesisir Desa Kerumut akan menjadi salah satu daerah yang akan dimanfaatkan untuk menanam kelapa. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan produksi komoditi perkebunan kelapa di Kecamatan Pringgabaya. Kelapa merupakan salah satu komoditas perkebunan yang memiliki nilai ekonomi penting bagi masyarakat (Santika, 2021). Desa Kerumut sendiri memiliki perkebunan kelapa yang luas akan tetapi belum dapat meningkatkan kesejahteraan ekonomi masyarakat. Penjualan yang masih menggunakan cara konvensional menjadi salah satu alasannya. Selain itu, masyarakat belum bisa mengembangkan kelapa menjadi produk yang inovatif (Amiriyah dan Martinus, 2022).

Kelapa disebut *the tree of life* yaitu pohon kehidupan. Hal tersebut dikarenakan pohon kelapa memiliki berbagai manfaat untuk kehidupan.

Produk turunan buah kelapa yang bernilai tinggi di pasar ekspor dan sering dikaitkan dengan kesehatan adalah VCO, VCO atau *Virgin Coconut Oil* sendiri merupakan minyak yang berasal dari daging kelapa. VCO dapat dijual dengan harga premium karena memiliki citra yang kuat sebagai produk minyak sehat di pasar baik ekspor maupun lokal (Akhbar,2022).

Melihat permasalahan dan kondisi di Desa Kerumut, melantar belakang kami Formadiksi Unram untuk melaksanakan pengabdian masyarakat berupa sosialisasi dan pelatihan pembuatan *Virgin Coconut Oil* (VCO) dengan tema **Bersama Formadiksi Mengabdikan dalam Ragam Aksi**. Melalui sosialisasi dan pelatihan kami berharap masyarakat Desa Kerumut terkhususnya petani dapat memanfaatkan kelapa sebagai umkm untuk meningkatkan kesejahteraan ekonomi masyarakat.

## Metode

Kegiatan mengabdikan Formadiksi Unram ini dilaksanakan selama 10 hari pada tanggal 20-29 Juli 2023 dengan sasaran program kegiatan adalah masyarakat di Desa Kerumut, Kecamatan Pringgabaya, Kabupaten Lombok Timur. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini yaitu sosialisasi berupa penyampaian materi dan pelatihan.

## Hasil dan Pembahasan

Kegiatan sosialisasi dilaksanakan pada hari ketiga pada tanggal 22 Juli 2023 bertempat di salah satu rumah kepala dusun yaitu di Dusun Benteng. Kegiatan sosialisasi berupa pemaparan materi tentang *Virgin Coconut Oil* (VCO), manfaat VCO dalam kesehatan dan ekonomi serta proses pembuatan VCO dari kelapa. Kegiatan sosialisasi diakhiri dengan babak tanya jawab dan sharing pengalaman masyarakat tentang pemanfaatan kelapa dalam kehidupan sehari-hari. Salah satu warga sebagai perwakilan mengatakan bahwa kelapa biasanya hanya dijual secara biasa ke pasar. Dalam pelaksanaan kegiatan ini dirasakan antusias dan perhatian dari warga desa yang turut memberikan banyak pertanyaan dan keingintahuan yang lebih tentang kelapa yang dapat dimanfaatkan dalam pembuatan VCO, sebagai produk baru yang dapat menambah nilai ekonomi. Langkah ini diambil untuk memotivasi para masyarakat agar

mau mengembangkan kelapa menjadi produk yang berkualitas dan memiliki nilai jual yang tinggi.



**Gambar 1.** Sosialisasi pembuatan *Virgin Coconut Oil* (VCO).

Setelah dilakukan kegiatan sosialisasi, kemudian dilanjutkan dengan pelatihan. Pelatihan dilakukan dengan cara mempraktekkan langsung cara pembuatan VCO. Bahan yang digunakan dalam pembuatan VCO ini adalah buah kelapa segar yang sudah tua dan air. Alat yang digunakan yaitu botol, kertas saring, parut kelapa, selang plastik kecil, wadah plastik transparan, dan wajan.

Pembuatan VCO dari kelapa dimulai dari buah kelapa yang sudah diparut ditambahkan air dan diperas sehingga menghasilkan santan. Santan ditempatkan dalam wadah plastik transparan dan didiamkan selam tiga jam sampai terbentuk tiga lapisan. Bagian yang dimanfaatkan untuk VCO, yaitu lapisan paling alas (krim). Krim dipisahkan dengan menggunakan selang plastik yang dimana salah satu ujung selang diletakkan di lapisan krim dan ujung lain pada wadah lain. Lapisan krim diendapkan selama 5-7 jam sampai terbentuk minyak dan blondo. Minyak dipisahkan dengan blondo kemudian didinginkan dan disaring

sebanyak tiga kali menggunakan kertas saring sampai mendapatkan minyak murni yang berwarna bening. Minyak (VCO) yang diperoleh dikemas dalam botol.



Gambar 2. Pelatihan pembuatan *Virgin Coconut Oil* (VCO).



Gambar 3. Produk *Virgin Coconut Oil* (VCO).

### Kesimpulan

Berdasarkan hasil kegiatan sosialisasi dan pelatihan di Desa Kerumut, Kecamatan Pringgabaya, Kabupaten Lombok Timur, dapat disimpulkan bahwa pemahaman warga tentang pemanfaatan kelapa mengalami peningkatan. Masyarakat dapat meningkatkan nilai tambah dari kelapa dengan mengolahnya menjadi VCO. Dalam kegiatan ini masyarakat sangat antusias mulai dari kegiatan ini berlangsung sampai selesai dengan baik.

### Daftar Pustaka

- Akhbar, M.A. 2022. Peluang Beras *Virgin Coconut Oil* (VCO).UkmIndonesia. Diakses pada 6 Desember 2023 melalui <https://ukmindonesia.id/baca-deskripsi-posts/peluang-pasar-virgin-coconut-oil-vco>
- Amiriyah, S. dan Martinus, N. 2022. Pemanfaatan Buah Kelapa untuk Pemberdayaan Masyarakat Desa Maruat Kecamatan Longkali Kabupaten Paser. *Jurnal*

*Program Studi Pendidikan Masyarakat.*  
3(2): 116-123.

- Badan Pusat Statistik Provinsi Nusa Tenggara Barat. 2023. Produksi Tanaman Perkebunan. Diakses pada 5 Desember 2023 melalui [https://ntb.bps.go.id/indicator/54/131/1/produksi\\_tanamanperkebunan.html](https://ntb.bps.go.id/indicator/54/131/1/produksi_tanamanperkebunan.html)
- Indris, M. dan Puspita, A.A. 2022. Rancang Bangun Alat Pengolahan Santan Kelapa Menjadi *Virgin Coconut Oil*. *Jurnal Media Komunikasi Rekayasa Proses dan Teknologi Tepat Guna*. 18(1):71-76.
- Santika, A.L. 2021. Eksistensi Kelompok Usaha Minyak Kelapa dalam Meningkatkan Pendapatan Masyarakat Dusun Orong Gerisak Tetebatu Kecamatan Sikur Kabupaten Lombok Timur. UIN Mataram. <http://etheses.uinmataram.ac.id/2878/1/Ademia%20Laili%20Santika..pdf>